

Это есть и пить нельзя!

Газированные напитки



- Содержат много калорий,
- не утоляют жажду, а повышают ее,
- повреждают эмаль зубов и раздражают слизистую желудка
- вызывают аллергию

Чипсы, картофель фри



- ✓ Вызывают аллергию
- ✓ Нарушают баланс флоры желудка и кишечника
- ✓ Вызывают нарушение артериального давления
- ✓ Содержат много калорий

Колбасные изделия



- Вызывают аллергию
- расстройство желудка
- общая слабость
- Вызывают онкологические заболевания
- повышают холестерин

Леденцовая карамель «Чупа-чупс»



- Вызывают аллергию
- Правозируют ожирение
- Могут способствовать образованию раковых клеток
- Разрушают эмаль зубов